

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»

М Е Н Ю
на 16 июля 2026 года
дошкольники

Завтрак		
1	Каша молочная ячневая с маслом	200
2	Кофе напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1		
2	Суп с рыбными фрикадельками	200
3	Ленивые голубцы	200
4	Компот из сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	43
6		
Уплотненный полдник		
1	Кефир не жирный	100
2	Булочка сладкая	80
3	Чай сладкий	200
4	Яйцо	1 шт
5	Фрукты	130

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»

М Е Н Ю
на 16 июля 2026 года
ясли

Завтрак		
1	Каша молочная ячневая с маслом	150
2	Кофе напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1		
2	Суп с рыбными фрикадельками	150
3	Ленивые голубцы	150
4	Компот из сухофруктов	150
5	Хлеб ржаной	34
6		
Уплотненный полдник		
1	Кефир не жирный	100
2	Булочка сладкая	70
3	Чай сладкий	150
4	Яйцо	1 шт
5	Фрукты	120